

Руководство по догоспитальной помощи при Covid-19

Протокол Зеленко¹

Доктор Владимир Зеленко

Твиттер: @zev_dr

План лечения пациентов с симптомами Covid-19

Базовые принципы

При наличии малейших клинических подозрений, лечение должно начинаться как можно раньше. Желательно в течение первых 5 дней после появления симптомов. Сделайте тест (PCR) на наличие Covid-19, но при этом не откладывайте лечения в ожидании результатов.

Стратификация риска пациентов

Пациенты с низким риском - Моложе 60 лет, отсутствие сопутствующих заболеваний, отсутствие интоксикации (т.е. отсутствие одышки)

Пациенты с высоким риском - Старше 60 лет, моложе 60 лет с сопутствующими заболеваниями, или наличие интоксикации

Варианты лечения

Пациенты с низким риском

1. Покой, обильное питье, Парацетамол (Tylenol) при необходимости
2. Витамин С (Vitamin C) 1г один раз в день в течение 7 дней
3. Кверцетин (Quercetin) 500мг два раза в день в течение 7 дней²
4. Цинк (Elemental Zinc) 50мг один раз в день в течение 7 дней³
5. Лечение должно проводиться под строгим наблюдением врача

¹ <https://www.preprints.org/manuscript/202007.0025/v1>

² <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7318306/>

³ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7365891/>

Пациенты с высоким риском

1. Покой, обильное питье
2. Парацетамол (Tylenol) при необходимости
3. Цинк (Elemental Zinc) 50мг один раз в день в течение 5-7 дней
4. Гидроксихлорохин (Hydroxychloroquine (HCQ)) 200мг два раза в день в течение 5-7 дней
5. Азитромицин (Azithromycin) 500мг один раз в день в течение 5 дней или
Доксициклин (Doxycycline) 100мг два раза в день в течение 5-7 дней

Примечание: Если Гидроксихлорохин (Hydroxychloroquine (HCQ)) недоступен, используйте Кверцетин (Quercetin) 500мг три раза в день вместо Гидроксихлорохина. Если Гидроксихлорохин становится доступным (например, положительный результат теста на Covid-19), переключитесь на Гидроксихлорохин.

Дополнительные варианты лечение. Вариант должен быть подобран индивидуально для каждого пациента.

1. Ивермектин (Ivermectin) 6мг два раза в день один день⁴
2. Будесонид (Budesonide) 1мг/2сс раствор через небулайзер 2 раза в день в течение 7 дней⁵
3. Дексаметазон (Dexamethasone) 6мг один раз в день в течение 5-7 дней⁶
4. Препараты для разжижения крови (т.к. Eliquis или Ксарелто)⁷
5. Кислородный аппарат в домашних условиях
6. Внутривенное вливание (IV) в домашних условиях

**ЕСЛИ ВОЗМОЖНО, НЕ ДОПУСКАЙТЕ, ЧТО БЫ ПАЦИЕНТ
ОКАЗАЛСЯ В БОЛЬНИЦЕ**

⁴ <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0166354220302011>

⁵ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7392554/>

⁶ <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2021436>

⁷ https://www.onlinejacc.org/content/76/1/122?_ga=2.33698596.423106752.1597365568-1776897998.1597365568